



LAPPEENRANTA

LIIKUNTATOIMI

Ohjeistus saunatilojen varaajalle

Ryhmällä tulee olla oma valvoja/valvojat, jotka valvovat ryhmää allasalueella. Valvojia tulee olla vähintään kaksi 10 lasta kohden. (kolme valvojaa, jos yli 10 lasta ja neljä, jos yli 15 lasta.)

Valvonta tapahtuu allasalueella eli valvojat eivät itse ui samanaikaisesti.

Ryhmänvalvojan tehtävä on vastata ryhmän toiminnasta uimahallissa, kuten huomioida sääntöjen noudattaminen uimahallin järjestyssääntöjen mukaisesti.

Uimahallin valvoja vastaa yleisestä turvallisuudesta, ryhmän valvoja vastaa omasta ryhmästään ja heidän käytöksestään.

Yleisimpiä huomioita säännöistä:

Ennen altaalle tuloa jokaisen tulee peseytyä ilman uima-asua. Hiukset tulee huuhdella tai käyttää asianmukaista uimalakkia. Hiukset tulee olla kiinni, jos yltävät poninhännälle.

Uima-asuna tulee olla uimapukukangasta olevat uimapuku, uimahousut tai bikinit.

Saunaan tulee mennä ilman uima-asua.

Kuvaaminen allashallin puolella on kiellettyä.

Uimahallissa juokseminen aiheuttaa aina liukastumisvaaran ja on siksi kiellettyä.

Liukumäestä lasketaan yksi kerrallaan, jalat edellä, noudattaen liikennevaloja.

Hyppyaltaassa tulee noudattaa erityistä varovaisuutta:

- Hyppyaltaassa olevan täytyy osata uida ilman apuvälineitä (esim.kellukkeet)
- Ennen hyppäämistä tulee varmistaa, ettei kukaan toinen ole hyppäämässä samanaikaisesti viereiseltä hyppytelineeltä.
- Hyppytelineeltä hypätään yksi kerrallaan huomioiden, että edellinen hyppääjä on siirtynyt reunaan.
- Hyppääminen tapahtuu aina eteenpäin ja hypyn jälkeen uidaan kohti lähimpää seinää/rappusia.
- Hyppyaltaassa sukeltelu on kielletty.

Sukellusvälineillä (snorkkeli,räpylät) sukeltaminen/ uinti ilman uinninvalvoja lupaa on kielletty.

Henkilökunnalla on oikeus poistaa henkilö/ryhmä uimahallista, jos he eivät noudata uimahallin sääntöjä tai käyttäytyvät epäasiallisesti.