

Liikuntatoimen risteilyn ryhmätyön yhteenveto

1. Mitä tarvittaisiin, että Lappeenranta olisi Suomen liikkuvin kunta 2025?

- Yhteistyö
 - o kaupungin ja seuran/yhdistyksen yhteistyö
 - o seurojen välinen yhteistyö, eri lajit esittäytyvät x2
 - o vapaaehtoistyö: aktiivista nuorisoa, iäkkäämpiä/kokemusta x2
 - o tapahtumia: aktiivista tukea seurojen järjestämiin tapahtumiin, kaupungin järjestämiä tapahtumia
 - o näkyvyyttä/markkinointia, lehtijuttuja eri lajeista x2
 - o esikuvia, huippu-urheilijoita x2
 - o yhteiset pelisäännöt kaikille
 - o tasausmaksut eri liikuntapaikkojen ja ryhmien välillä
 - o valmennuksen perusteiden tarjoaminen seuroille -> uusia ohjaajia
 - o hyvää ja sitoutunutta valmennusta, lahjakkaiden lasten/nuorten tukeminen
 - o yhteinen web-sivu, jossa esitellään toimintaa, "Lappeenranta liikkuu"
 - o kerran kuukaudessa seurojen esittelyä, esim. urheilutalolla
 - o seuratoiminnan tarjonnan oltava eri ikäryhmille kattava

- Päätöksenteko
 - o tiedotusta
 - Varaamo hyvä
 - liikuntapaikoista ja -palveluista tiedottamisen lisääminen
 - o benchmarkkaus
 - o pidetään sivukylistä huolta (retket jne)
 - o liikennejärjestelyt liikkumista tukeviksi (satelliittiohjatut bussit)
 - o liikuntamahdollisuuksia vanhemmille lasten harrastusten ajaksi x2
 - o uuden teknologian hyödyntäminen (Pokemon Go)
 - o arki- ja hyötyliikunnan merkityksen korostaminen, työmatkaliikunnan tukeminen yritysten kanssa x3
 - o liikuntatrendeihin vastaaminen nopeammalla päätöksenteolla
 - o kunta järjestämään riittävästi ohjattua liikuntaa

- ikäihmisille ohjattua kuntosalitoimintaa edullisesti, voisiko seniorikoteihin tehdä täsmäiskuja?
- tukea kaupungilta liikuntaseuroille, joissa perustyö tehdään x2
- työpaikkaliikunnan aktivoiminen x2: kiky-tunnit tyky-tunneiksi: 1h pakollinen liikunta viikossa (esim. Juuka)
- matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia ja tapahtumia ilman ilmoittautumista, ilmaisia liikuntakokeiluja x2
- portaali ilmaisista tutustumiskerroista liikuntapaikoille
- käyttömaksut kohtuullisiksi, seuroille ja harrastajille x5
- junioriliikunta maksuttomaksi
- lapsiperheille ja nuorille paljon halpoja mahdollisuuksia kokeilla eri lajeja, eri liikuntatapoja yms.-> liikkumisen tapa osaksi elämää, ei poikkeukseksi x2
- liigajoukkueille finaalit ilmaisiksi salivuokrien osalta, kaupunki saa tv-julkisuutta tällä hetkellä seurojen kustannuksella
- tasapuolisuus eri lajien ja eri alueiden kesken
- Liikuntakasvatus
 - neuvolaohjauksesta lähtien liikunnan merkitys perhekohtaisesti: ”neuvokas perhe” tavoitteelliseksi toiminnaksi lapsiperheille
 - varhaiskasvatuksesta lähtien -> jatkuvuus liikunnallisuuteen
 - koulujen ja päiväkotien yhteistyö liikuntaseurojen kanssa x2
 - seuroille monipuolista tarjontaa liikuntaleikkikouluikäisille
 - koulujen liikunnallinen opetusmalli
 - lasten liikunnan tärkeys nostettava esiin -> liikkuva koulu, varhaiskasvatuksen liikunnan tukeminen jne. x2
 - koululaisten olympialaiset esim. kerran neljässä vuodessa
 - koululaisten kannustaminen terveellisiin elämäntapoihin tempauksilla/kilpailuilla: savuton/tipaton luokka
 - seurat kouluihin opettamaan liikuntaa
 - iltapäiväkerhoihin enemmän liikuntaa ja mahdolliseksi kaikille x2
 - liikuntapäiviä, lajiesittelyjä kaupungin eri tilaisuuksien yhteyteen
 - liikkuvan koulun ja varhaiskasvatuksen toiminnan tehostamista
 - varhaisaikuisuudessa ”terveen liikunnan” merkityksen korostaminen: liikuntatottumukset luodaan pysyviksi varhaisaikuisuudessa
- Liikuntapaikat:
 - sisäliikuntahalli

- liikuntapaikat ilmaisiksi x2
- esteettömiä liikuntapaikkoja ja esteetön liikkuminen pyöräteillä ja kaduilla x2
- vapaita liikuntapaikkoja, esim. ulkokuntosalit, puistot x5
- lisää liikunnan harrastuspaikkoja: liikuntapaikkoja vauvasta vaariin, monipuolisesti kaikille lajeille x5
- liikuntapaikkojen kunnossapito: paikat houkutteleviksi, näkyviksi ja ehjiksi x6
- avoimia vuoroja, joihin eri ikäiset voi tulla matalalla kynnyksellä
- eri ikäryhmien huomiointi liikuntapaikoissa
- pyörätiet kuntoon: edistää koululais- ja työmatkapyöräilyä x3
- liikkumista ilman seuratoimintaa, esim. skeittiramppeja, frisbeegolf-rata, katukorista

2. Mikä olisi toimivin malli liikuntatoimen ja yhdistysten yhteistyöhön?

- Avoimet ovet, kokeilutapahtumia (vrt. liikuntatarjotin)
- Seurafoorumi ja seuraparlamentti
- Aktiivinen yhteydenpito ja tiedottaminen x6
 - nettifoormi, web-portaali
 - tiedottamisen täytyy parantua
 - kaupungille seurakoordinaattori
- Jalkautuminen yhdistysten pariin / vuoropuhelu, seurojen ja yhteisöjen kuunteleminen x5
 - rakennushankkeiden suunnitteluvaiheissa seurat mukaan
 - tavoitteellinen keskustelu yhdistysten visioista ja sitoutumisesta pitkäjänteisesti
 - säännöllisen vuoropuhelun avulla voidaan kehittää yhteistyötä
 - kaupungin edustaja auttamaan seuraa markkinoinnissa/mainonnassa
 - hyödynnetään järjestöjen osaamista
 - liikuntatoimen väki voisi kiertää lajien parissa kentällä harrastajien joukossa -> lajituntemus
- Vuotuinen risteily / tapaaminen / foorumit, joissa jaetaan tietoa ja ideoidaan / suorituspaikkakohtaisia yhteistapaamia liikuntatoimen johdolla x7

- elinkeinopoliittinen keskustelu mukaan: mm. seurojen tukeminen mikäli seurat voivat itse tuottaa kaupungin elinkeinoelämälle voimavaroja
- tapahtumajärjestelyt: majoitus- ja muu elinkeinotoiminnan kehittäminen
- Keskusteluryhmä yhdistysten ja liikuntatoimen edustajien käyttöön
- Koulujen liikunnanohjaajien ”täsmäiskut” seuroihin
- Yhdistysten välinen yhteistyö: liikuntavastaavien vierailuja toistensa ryhmiin, ideoiden jakoa
- Tilarekisteri: tieto käytettävistä tiloista yhdessä rekisterissä, jonne mm. kyläyhdistykset/lähiliikuntapaikat voisivat ilmoittaa tilansa
- Kesätyöseteli on auttanut seuroja paljon, kiitos!
- Paikallinen seurakehittäminen, ns. seuravalmennus
- ”Lappeenranta liikkuu” –kampanja: kouluihin kertomaan, yhteisiä tilaisuuksia
- Suunnitelmallisuus lajien sisällä: tehokas tilojen käyttö
- Kaupungin ei tarvitse järjestää kaikkea (esim. vammaisurheilu) vaan yhdistykset voivat järjestää, jos kaupunki tarjoaa tilan
- Tasavertaisuutta lajien kesken

3. Mitkä ovat tällä hetkellä seuratyön suurimmat haasteet/mahdollisuudet?

Haasteet:

- Vapaaehtoisten ja talkooväen hankinta x15
 - seurojen palkitsemisjärjestelmiä kehitettävä
 - aktiiviuran lopettaneiden motivointi seuratyöhön
- Tilakysymykset x10
 - lajeille sopivien tilojen löytyminen kohtuullisin kustannuksin
 - otettava päiväkotien salit ja koulujen muut tilat myös käyttöön -> huomioitava rakennusten suunnitteluvaiheessa
 - vuoroaikojen sopimattomuus
 - harjoituspaikkojen puute ja niiden terveellisyys/kunto
 - välineiden säilytystilat puuttuvat tai ovat puutteelliset
 - välineiden huoltotilat ovat vähäiset
- Tilamaksujen suuruus x4

- tilat ovat pienille yhdistyksille kalliita, liikunnan järjestäminen ei ole päätehtävä, jäsenistöltä ei voi periä suurta maksua
- Osaavien ohjaajien rekrytointi / sitouttaminen säännöllisiin tehtäviin x5
- Seuratalouden kunnossapito x4
- Pienet lajit jäävät suurten jalkoihin, harrastajien hankinta x3
- Lajit käyvät harrastajakilpailua lapsista/nuorista x2
- Tiedon kulku
- Lasten ikäluokkien pieneneminen
- Markkinointi
- Strategian puute/tavoite
- Hankkeista lisää tietoa

Mahdollisuudet:

- Uusi halli, liikuntapaikat
- Seurojen välisen yhteistyön lisääminen x2
- Kaupungin välitön tai välillinen kannuste yhdistystoimijoille: vapaaehtoiset, toimenpiteet harrastamisen hinnoittelun kohtuullisena pitämiseen
- Trendien tunnistaminen, mihin suuntaan lapset/nuoret/aikuiset menossa
- Yhteisöllisyys
- Liikuntaa lapsille, jotka eivät tähtää kilpailemaan
- Sponsorointi
- Kaikkien ikäluokkien harrastusmahdollisuuksia
- Ihmiset ovat kiinnostuneita hyvinvoinnista ja terveydestä, liikunta kiinnostaa
- Vapaa-aikaa on
- Median asenne myönteiseksi ja monipuoliseksi eri lajien suhteen, nuoret esiin ja media mukaan seurafoorumeihin
- Junioreita, liikutettavia ja liikuntapaikkoja on

4. Vapaa sana

- Kiitos risteilystä x3
- Risteily tai muu vuotuinen tapaaminen / pienempiä tapaamisia esim. liikuntapaikkojen käyttäjien kanssa x5
 - jokaisella tapaamisella voisi olla eri teema
- Kokoustilat yhdistysten käyttöön

- Kaupungin tuki (puitteet kuntoon) eri lajien arvokisojen järjestämisessä oltava riittävät. Kisoilla on kaupungin imagoa parantava vaikutus.
- Isoja halliratkaisuja tehdessä tulisi huomioida myös Visma-areena
- Me ajattelu, eli miten yhteistyössä kehitetään kaupunkilaisten eli myös seuroissa toimivien ihmisten eduksi, sekä vahvistamme kaupunkikuvaa sekä seurojen menestystä ja elinvoimaisuutta.
- Koulun liikuntatunteja tulisi voida korvata ns. harrasteurheilulla
- Urheiluakatemia laajentaminen yläaste- ja ammattikouluopiskelijoille
- Maakunnallinen yhteistyö
- Erilaiset ikäryhmät tasapuolisesti huomioon liikunnan saralla
- Isoista linjoista ratkaisuja aikaiseksi -> tiedotus ratkaisuista
- Ei jäähallia keskustaan
- Erityisliikuntaan myös iltaharrastusmahdollisuuksia
- Erikoisseuroille oma hallintaoikeus salin vuoroihin, esim. telinevoimistelusalista vie vuoroja ei-telinevoimistelijat
- Lappeenrantaan uusi uimahalli ja jäähalli
- Seuroille halvemmat hallivuokrat kisoihin ja peleihin
- Lisää bussivuoroja Familycenteriin (ei suoria yhteyksiä/tosi harvoin päivässä)
- Raha, raha, raha...
- Laji/seurakateus -> yhteistyöllä tekeminen
- Toivottavasti viimeinkin saadaan Lappeenrantaan sisäliikuntahalli
 - o sisäharjoitteluolosuhteita tarvitsevat lajit
 - o koululiikunta
 - o eri ikäryhmien terveysliikunta
 - o akatemialiikunnan kehittäminen; urheilu/opiskelu
 - o kilpailutapahtumien mahdollisuus myös talvikaudella
- Ulkoliikuntamahdollisuuksien parantaminen
 - o ensilumen ladut
 - o lapsille urheilukentät
- Kysykää mielipiteitä myös kohdeyleisöltä: nuoret, lapset, "vammaisat", vanhukset, aktiivit ovat jo aktiiveja
- Tukekaa akatemia, hienoa, että nuoret saavat 2x lounaan. Jaksavat opiskella ja harjoitella.
- Lehdistö mukaan
- Yritykset mukaan talkoisiin
- Avoimuutta ja yhteistyötä
- Urheilun ja opiskelun yhdistäminen työelämään

- Liikuntatoimelle yhteyshenkilö yhdistykseen päin
- Juniorivuorot maksuttomiksi
- Yritykset mukaan talkoisiin -> urheilun ja opiskelun/työelämän yhdistäminen