

Lappeenranta

Asukaslehti 3 / 2026

Elokuu 2026 / lappeenranta.fi

Julkinen tiedote, jaetaan kaikkiin talouksiin



Lappeenrannassa ei turhaan pönötetä

Kansainvälinen yliopistokaupunki. Suomen ilmastopää-
kaupunki. Kestävän huomisen koti. Ja varmaan kiva
kesäkaupunkikin. Lappeenrannan edelliset brändit ovat
perustuneet yksittäisiin faktoihin tai palkintoihin sekä
ominaisuuksiin, joita monet muutkin Suomen kaupungit
esittelevät omakseen.

Väitän, että paikalliset eivät ole ottaneet aiempia brän-
dejämme täysin omikseen, sillä ne eivät ole herättäneet
tarpeeksi tunteita. Kaupunki on myös yrittänyt esittää
jotain, mitä se ei pohjimmiltaan ole. Kun brändi haastaa
uskottavasti tunnetasolla, se jää mieleen. Tutustukaapa
esimerkiksi Porin tekemiseen.

Vaikka brändi olisikin kunnossa, on todettava, että se ei
yksinään tuo alueelle rahaa ja työpaikkoja. Onnistuessaan
se voi kuitenkin herättää mielenkiinnon ja tietoisuuden sekä
vahvistaa tai muokata tunnetta, joka asukkaalla, vierailijalla
tai kaupungistamme kuulevalla on Lappeenrannasta tai
lappeenrantalaisista. Tuo tunne voi keikauttaa vaakaa

suotuisaan suuntaan, kun on aika tehdä muutto- tai
sijoittautumispäätöksiä.

Pidän tässä mielessä uutta brändiämme toimivana.
Jokainen voi miettiä, mitä yhteistä Solar Foodsin suunni-
telmien etenemisellä, Pajarilan datakeskusinvestoinnilla,
SaiPan ja Alisa Vainion ansiokkaalla suorittamisella, LUTin
menestyksellä ja vaikkapa Kotiteollisuudella on. Mielestäni
taustalla on ahkeruutta, sinnikkyyttä, rohkeutta, päättäväi-
syyttä ja mutkattomuutta. Jalat pidetään maassa ja ollaan
ylpeitä omasta osaamisesta ilman päälle liimattuja ja kiillo-
tettuja ylisanoja. Ei turhaan pönötetä, ollaan rehellisiä.

Yhteinen tekijä on siis tiivistetysti lappeenrantalaisuus,
paikallinen luonne ja tapa toimia. Sitä uusi kaupunki-
brändimme nyt paketoi, sanallistaa ja kehystää omalla
tavallaan. Luonnetta on kaivettu esiin kuulemalla laajasti
lappeenrantalaisia, muualla asuvia lappeenrantalais-
taustaisia vaikuttajia, elinkeinoelämää, kaupungin henkilös-
töä ja muita sidosryhmiä, kuten asiaan kuuluu.



Valmistelua on tehty huolella, sillä brändin pitää olla
uskottava ja yhteisen tarinan kantava. Ja uskottavan siitä
teemme me kaikki paikalliset yhdessä. Ollaan siis jatkos-
sakin ylpeästi ja rohkeasti lappeenrantalaisia missä ikinä
liikummekaan. Näin lappeenrantalainen eksotiikka voi hyvin
kotikaupungissa ja hurmaa kaupunkirajojen ulkopuolella.

LPR = Lannistumaton. Peloton. Raikas.

Tuomo Sallinen
Lappeenrannan kaupunginjohtaja



TÄSSÄ NUMEROSSA

s. **2** **LAPPEENRANNAN
BRÄNDIUUDISTUS**

s. **5** **LIIKUNNAN
SYKSY 2026**

s. **9** **TAPAHTUMIA JA
KULTTUURIA**

Lappeenranta

MEIDÄN LAPPEENRANTA 3/2026,
5.8.2026, 18. vuosikerta. Lappeenrannan
kaupungin asukaslehti jaetaan kaikkiin
talouksiin Lappeenrannassa. Ilmestyy
myös internetissä www.lappeenranta.fi
ISSN 2670-0530 (painettu)
ISSN 2670-1146 (verkkojulkaisu)
Painos 45 500 kpl

Päätoimittaja **Mika Aalto**,
mika.aalto@lappeenranta.fi
Tuottaja **Sami Soljansaari**,
sami.soljansaari@lappeenranta.fi

LIIKKEELLE **Riku Yli-Ikkela**,
riku.yli-ikkela@lappeenranta.fi
TAPAHTUMAT **Ella Taavitsainen**,
ella.taavitsainen@lappeenranta.fi
ULKOASU JA TAITTO **Generaxion**
ETUSIVUN PÄÄKUVA **Mainostoimisto Kuke**,
kansikuvan toimitus **Generaxion**
JAKELUHÄIRIÖT puh. 02 900 10042 ja
www.jakelupalaute.fi
**Seuraava lehti ilmestyy alustavasti
tammikuussa 2027.**

Lappeenrantalaisten näköinen kaupunki

”Lappeenrannassa ei turhaan pönötetä.
Täällä asiat tehdään rennosti, mutta mää-
rätietoisesti: pilke silmäkulmassa ja jalat
tukevasti maassa. Kasvamme ja uudis-
tumme rohkeasti, mutta vahvuutemme
syntyy siitä, mikä tekee arjesta hyvää:
toimivasta mittakaavasta, mutkattomasta
yhteistyöstä ja ennen kaikkea ihmisistä,
joiden lappeenrantalaisuus tekee kaupun-
gistamme helposti lähestyttävän. Juuri
sellaisen kuin vain Lappeenranta voi olla.”

Näin uusi Lappeenrannan kaupunkibrändi
kuvailee Lappeenrantaa ja lappeenranta-
laista tekemisen tapaa. Kaupungilla ei ole
jatkossa varsinaista slogania, vaan brändiä
ilmennetään kokonaisuutena lappeenranta-
laisten ja lappeenrantalaisuuden kautta.
Brändin ytimessä on Lappeenrannan, sen
asukkaiden sekä paikallisten yritysten,
järjestöjen, seurojen ja muiden toimijoiden
ilmentävä omaleimainen asenne ja luonne.

**Lappeenrantalaisuus –
monitasoista ristiriitaisuutta**

Brändiä eli Lappeenranta-mielikuvaa
suunnitelmassa kaupunki halusi muodostaa
määritelmän lappeenrantalaisuudelle. Sen
ainesosia etsittiin muun muassa kysellen
ja kuunnellen asukkaiden näkemyksiä koti-
kaupungistaan.

Kaupungin markkinoinnin asiantuntija
Siiri Viinikainen ja viestintä- ja markkinointi-
päällikkö **Sami Soljansaari** ovat brändityössä
tehtyjen havaintojen ja johtopäätösten
pohjalta sitä mieltä, että lappeenrantalai-
suuteen kytkeytyy vahvasti tietynlainen
sekä-että -ristiriitaisuus.

– Lappeenrantalaisuus on ristiriitaa
korkean luokan sivistyksen ja parransängin
pärinän välillä. Ne eivät poissulje toisiaan,
vaan nimenomaan tekevät Lappeen-
rannasta

ja lappeenrantalaisista kiinnostavia. Teke-
misen meininki on myös hyvin reipasta, sillä
täällä kerrotaan avoimesti omat mielipiteet,
mikä johtaa usein vahvaan toimijuuteen.
Lappeenrannassa ei siis vain jupista, vaan
käydään hommiin, sanoittaa Viinikainen.

– Saatamme puheissamme joskus kuu-
lostaa varovaisen vaatimattomilta, mutta
uskon, että pinnan alta löytyy sitkeyttä,
ylpeyttä ja uskoa parempaan. Tähän asetel-
maan perustuu mielestäni myös mutkaton
lappeenrantalainen huumori, Soljansaari
komppaa omalla näkemyksellään lappeen-
rantalaisuudesta.

Viinikaisen ja Soljansaaren mielestä
Lappeenrannassa ei eletä tyhjiössä, vaan
ihmiset kohtaavat toisensa välittömästi
ja avoimesti.

– Mielenkiintoinen ja rento keskustelu
voi lähteä liikkeelle sujuvasti kassajonossa
tai puiston penkillä tuntemattoman
ihmisen kanssa. Asiat keskustellaan
ja hoidetaan ilman turhaa
pönötystä, he toteavat.





LPR merkitsee minulle...

Juurtuminen ei lopu koskaan

Viinikainen ja Soljansaari ovat työskennelleet heinäkuussa 2026 julkaistun uuden kaupunkibrändin parissa nyt noin puoli-toista vuotta, ja sen jalkautus tulee jatkumaan vielä pitkään.

Uusi brändi näkyy jo nyt ja tulee näkymään vielä vahvemmin katukuvassa sekä kaupungin viestinnässä ja muussa tekemisessä niin Lappeenrannan sisällä kuin kaupunkirajojen ulkopuolellakin.

Soljansaaren mukaan brändityössä kyse on päättymättömästä maratonista, jossa kaikki asiat eivät tapahdu hetkessä ja keskeneräisyyskin on läsnä.

– Lappeenrantalaisuuden esilletuonti ja mielikuvien juurruttaminen ei oikeastaan lopu mihinkään. Se syvenee, vahvistuu ja mukautuu vuosien varrella niin kaupungin tekemisen kuin erityisesti brändimme keskiössä olevien paikallisten mukana ja kautta.

LPR-lyhenne merkitsee minulle...

Yhtenä uuden brändin ulottuvuutena on leikittely Lappeenrannan jo yleisesti käytössä olevalla epävirallisella LPR-lyhenteellä, jossa jokainen kirjain saa Lappeenranta-merkityksen pohtijansa ja käyttäjänsä mukaan. Soljansaari ja Viinikainen haastavat pohtimaan, mitä LPR itse kullekin merkitsee.

– Lappeenranta on minulle *Lähiöromanttinen, Paras ja Rouhea*, kertoo Soljansaari.

– Minulle kirjaimet taas kuvastavat *Lempeää, Pitelemätöntä ja Rustiikkista* kotikaupunkiamme, kuvailee Viinikainen.

Kaupunkilaiset ja ulkopaikkakuntalaiset pääsivät tätä artikkelia varten myös leikittelemaan lyhenteellä ja pohtimaan sitä, mitä kirjaimet heille kuvastavat Lappeenrannasta ja lappeenrantalaisuudesta.



Päivi ja Janne

Loma
Palvelut
Ranta



Saara

Luonto
Perhe
Rentoutuminen



Kaarlo

Läheisyys
Pappilanniemi
Rakkaus



Seela

Linnoitus
Patsas
Ravintola



Heidi

Lomailu
Puhtaus
Ranta



Erja

Lapsuus
Pontrava
Rohkea



Simo

Luotettava
Paikka
Rentoutua



Tua

Lätkä
Pelikielto
Rakkaus

LPR merkitsee minulle...



Minna
Lempeä
Positiivinen
Rohkea



Bea
Leikkipuisto
Pehmis
Rakkaus



Maria
Lämminsydämys
Periksiantamaton
Rohkea



Tarja
Lämmihenkinen
Perhe
Rakas



Aarne
Linnoitus
Pusupuisto
Rakuunat



Arttu
Luonteva
Puhdas
Raikas



Jari
Luonto
Perhe-elämä
Rakas



Anna
Lempeä
Pikkuinen
Rakuunaratsut



Eino ja Enni
Leikkipuisto
Paperitehdas
Ranta



Terhi
Lallin lauantaitanssit
Parhaat tyypit
Rannat



Eeva
Lepra
Paras
Rakas



Irshan
Laughter
Proud
Ride



Essi ja Rasmus
Leppoisa / Leikkipuisto
Pirteä / Pusupuisto
Ranta / Ranta



Johanna
Linnoituksen alue
Paikalliset ihanat ihmiset
Rento karjalaisuus



Oliver
Lempeä
Puhdas
Rakastettava



Zelda
Laiva
Patsas
Rauhallinen



Railii ja Harri
Lappeenranta / Linnoituksen
Paras / Portilla
Rakkaudelle / Rakuuna-
patsas



Jenni
Lato
Pusu
Rakkaus

Taustaa uudelle kaupunkibrändille

- Milloin?**
Työ aloitettiin keväällä 2025. Uusi kaupunki-brändi valmistui toukokuussa 2026 ja se julkistettiin heinäkuun 2026 lopussa.
- Miksi?**
Vanha brändi ei vastannut enää toiminnan ja tekemisen tapaa. Kaupunki oli kasvanut vanhoista vaatteistaan ulos.
- Keskeisin johtopäätös?**
Lappeenranta on ristiriitaisuuksien kaupunki: asiat tehdään rennosti, mutta määrätietoisesti.
- Merkittävin muutos?**
Kaupunkibrändi ei ole enää vain palkintokaappi saavutuksista vaan tunnetason sanoma, jota lappeenrantalaiset ilmentävät tekemisellään ja olemisellaan joka päivä.
- Tutustu!**
lapeenranta.fi/brandi
- Tämä asukaslehti on uuden brändin kunniaksi toteutettu erikoisnumero.

MYÖ LIKUTAA! SYKSY 2026

Ajankohtaiset tiedot osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta

Kuvat: Kuvat: Heta Penttinen, Lappeenrannan kaupunki, Generation

TERVEYSLIIKUNTARYHMÄT

31.8.–13.12.2026
(Ei toimintaa koulujen syyslomaviikolla 43 eli 19.–25.10.)

Liikuntatoimen liikumisen edistämisen yksikkö tarjoaa asukkaille liikuntapalveluja ympäri vuoden.

Liikunnanohjaajien ohjaamat terveysliikuntaryhmät tarjoavat terveyttä edistävää ja ylläpitävää liikuntaa ja ovat suunnattu kaikenikäisille asukkaille.

Soveltavan liikunnan ryhmät on tarkoitettu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia.

Info is also available in English on our website lappeenranta.fi/en → Culture and Sports → Sports → Easy to Join Exercise

Muutokset mahdollisia.



Ohjattujen liikuntaryhmien kausimaksut, syyskausi 2026

36,40 € / kausi / ryhmä: ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)

54,10 € / kausi / ryhmä: ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu työikäisille)

Vesiliikuntaryhmien kausimaksu 36,40 € / kausi / ryhmä

Huom.! Kausimaksun lisäksi vesijumpissa ja uimahallien kuntosaliryhmissä maksetaan uimahalli- tai kuntosalimaksu.

Rannekevesijumpien ja kertamaksullisen liikunnan ohjausmaksu on 2,80 € / kerta / henkilö (katso ohjeet vieriseltä palstalta oikealla).

Sovelletun liikunnan ja Mies-ryhmien sekä liikuntakurssien maksuista lisätietoa osoitteesta lappeenranta.fi/ohjattuliikunta

KEVYT: Tunnilla edetään rauhalliseen tahtiin, käyttäen enemmän aikaa siirtymiin sekä liikkeiden tekemiseen.

REIPAS: Reippaalla tahdilla etenevä tunti, jossa harjoitteet vaihtuvat sujuvasti ja palautukset ovat lyhyempiä.

LIKETTÄ JA PAINONHALLINTAA

ti	17.40–18.40	Leidit liikkeelle Kahilanniemen terveysliikuntasali
ke	11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lauritsalan uimahalli
to	19–20	Leidit liikkeelle Kahilanniemen terveysliikuntasali
pe	11.15–11.45	HEVI-vesijumppa Lappeenrannan uimahalli

Painonhallintaryhmät ovat tarkoitettu henkilöille, joilla BMI on yli 30.

VESILIIKUNTAA

Vesijumpparyhmät
Osallistuminen koko kauden kestävään vesijumpparyhmään vaatii ilmoittautumisen. Hinta 36,40 € / ryhmä + uimahallin pääsymaksu.

Lappeenrannan uimahalli		
ti	9–9.30	Vesijumppa KEEVYT
ti	10–10.30	Vesijumppa
ke	10–10.30	Vesijumppa

Lauritsalan uimahalli		
ma	10.45–11.15	Vesijumppa
ma	11.30–12	Vesijumppa
to	10–10.30	Vesijumppa
to	10.45–11.15	Vesijumppa

Rannekevesijumppa
Ei ilmoittautumista, ei sitoutumista koko kaudeksi yhteen ja samaan ryhmään. Uimahallimaksun yhteydessä lunastetaan ranneke, joka annetaan ohjaajalle jumpan alussa. Rannekeita myydään uimahallin kassoilla alkaen 40 minuuttia ennen jumpan alkua hintaan 2,80 € / kpl.

Lappeenrannan uimahalli		
ma	10.30–11	Syväallasvesijumppa
ma	17.30–18	Syväallasvesijumppa REIPAS
ke	6.15–6.45	Syväallasvesijumppa REIPAS
ke	16.45–17.15	Syväallasvesijumppa REIPAS
to	10.30–11	Syväallasvesijumppa
to	16.30–17.15	Cirkuit Syväallas

Lauritsalan uimahalli		
ti	6.15–6.45	Vesijumppa
ti	12.30–13	Vesijumppa
ti	17.15–17.45	Tembo-vesijumppa, sisältää sykettä nostattavia liikkeitä rytmikkään musiikin soidessa
pe	10.30–11	Kevennetty vesijumppa (työttömät ja erityisryhmien uintikortti-asiakkaat vain rannekemaksu 2,80 €)
su	10.30–11	Vesijumppa

Liikuntakaveri vesijuoksuun
Työikäisille, jotka aloittelevat uudelleen liikuntaa ja haluavat liikkua porukassa. Liikuntakaverina toimii vertaisohjaaja. Ei ilmoittautumista, hinta uimahallin sisäänpääsymaksu.

Vesijuoksuryhmä torstaisin klo 17–18
Lauritsalan uimahallissa liikunnanohjauskauden ajan. Lisätietoja: puh. 040 776 9560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

ILMOITTAUTUMINEN OHJATTUIHIN LIKUNTARYHMIIN

Lappeenrannan kaupungin liikuntaryhmiin ilmoittaudutaan netissä osoitteesta lappeenranta.fi/ohjattuliikunta tai oheisen QR-koodin kautta.



Syksyn terveysliikuntaryhmiin ilmoittautuminen on avoinna ti 18.8. klo 9 – ke 19.8. klo 23.

Rannekevesijumppiin ja kertamaksulliseen liikuntaan ei tarvita etukäteisilmoittautumista. Soveltavan liikunnan ilmoittautumiset 20.–21.8. puhelimitse Jenni Lehti puh. 0400 157 514.

Ryhmien kausimaksun maksaminen onnistuu verkossa ilmoittautumisen yhteydessä. Maksun voi suorittaa myös suoraan uimahallien kassoille pankkikortilla tai käteisellä ma 31.8. alkaen.

Apua verkkoilmoittautumiseen päikan päällä ti 18.8. klo 9–11

Kaupungintalon aulassa (Villimiehenkatu 1)
Joutsenohallilla (Penttiläntie 17)
Lauritsalan uimahallilla (Luukkaankatu 51)
Sammontalolla (Ruskonlahdenkatu 5–7)

Mikäli et pysty ilmoittautumaan liikuntaryhmiin määräaikaan tai ilmoittautuminen unohtuu, liikuntatoimen liikunnanohjaajat ovat henkilökohtaisesti tavattavissa to 27.8. klo 10–17 Lappeenranta Tänään! –kaupunkitapahtumassa Kansalaistorilla.



KUNTOSALIHARJOITTELUA

Kuntosaliharjoittelun alkeet -kurssi

Maanantaisin klo 13–14 Lappeenrannan uimahallin kuntosali

Kurssilla opetellaan kuntosaliharjoittelun perusteet turvallisesti ja ohjatusti. Kurssin sisältää muun muassa laiteopastusta, liiketekniikoiden opettelua sekä aloittelijan kuntosaliohjelman. Kurssin kesto on 7 ohjauskertaa. Ilmoittautuminen nettisivujen kautta.

Ensimmäinen kurssi 31.8.–12.10., toinen kurssi 26.10.–7.12.

Hinta 18,20 € + kuntosalimaksu

Kuntosaliharjoittelu

Yhteinen alkulämmittely, jonka jälkeen omatoimista harjoittelua ohjaajan opastuksella. Numero ryhmän nimessä merkaa asiakasryhmän alaikää.

Hinta uimahallien kuntosalit: kausimaksu 36,40 € + kuntosalin sisäänpääsymaksu

ma	11–12	Kuntosali 75+ / sovellettu Joutsenohalli	UUTTA!
ma	12–13	Kuntosali 75+ Lappeenrannan uimahalli Huom. edelliskaudesta muuttunut aika	
ti	10.30–12	Kuntosali 75+ Lappeenrannan uimahalli	
ti	15–16	Kuntosali 75+ Sammonlahden liikuntahalli	
ke	10.45–12	Kuntosali 75+ Lauritsalan uimahalli	

Varaa kertaopastus kuntosaliharjoitteluun kaupungin sisä- tai ulkokuntosalilla

Aloittelijalle, joka tarvitsee opastuksen kuntosalilaitteiden käyttöön ja omatoimisen harjoittelun aloittamiseen.

Mukaan saa perusohjelmanrunon ja perustiedot kuntosalivälineiden käytöstä. Opastus on kertaluonteinen; ei sisällä yksilöllisen kuntosaliharjoitteluohjelman laadintaa, seurantaa tai päivitystä. Opastukseen voi tulla myös kaverin kanssa; maksimissaan kolmelle henkilölle kerrallaan.

Opastusaikoja varattavissa pääsääntöisesti klo 8–16 väliselle ajalle ajanvarauksella:

Lauritsalan uimahalli puh. 040 637 0780

Lappeenrannan uimahalli puh. 040 350 4906

Kuntopiiri

Lihaskuntoharjoittelua ohjaajan johdolla. Käytössä myös välineitä. Sisältää liikkeitä lattiatasossa.

Hinta kausimaksu 36,40 €

ke	15.15–16.15	Kuntopiiri, REIPAS Urheilutalon juoksusuora
to	10–11	Kuntopiiri, REIPAS Lappeenrannan liikuntahalli

Vertaisohjaaja kuntosalilla

Tiistaisin 1.9.–8.12. klo 14–15

Lappeenrannan uimahallin kuntosali

Vinkkejä ja opastusta liikunnan vertaisohjaajalta parillisina viikkoina. Ei ilmoittautumista.

Hinta kuntosalimaksu.

Kiertoharjoittelu

Ohjattua lihaskuntoharjoittelua monenlaisilla välineillä kuntosalilla. Huom., kiertoharjoittelu sisältää matolla tehtäviä liikkeitä. Kevennetyllä tunnilla ei mennä lattiatasolle.

Hinta uimahallien kuntosalit: kausimaksu 36,40 € + kuntosalin sisäänpääsymaksu

ma	9.15–10.15	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lauritsalan uimahalli
ma	9–10	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lappeenrannan uimahalli
ma	9–10	Kiertoharjoittelu , Kahilanniemi
ma	10.30–11.30	Kiertoharjoittelu , Kahilanniemi
ma	15.45–16.45	Kiertoharjoittelu, REIPAS Lauritsalan uimahalli
ti	9–10	Kiertoharjoittelu , Joutsenohalli
ti	9–10	Kiertoharjoittelu , Kahilanniemi
ti	10.15–11.15	Kiertoharjoittelu , Joutsenohalli
ti	10.30–11.30	Kiertoharjoittelu , Kahilanniemi
ti	11–12	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lauritsalan uimahalli
ke	9–10	Kiertoharjoittelu , Korvenkylän seurantalo
ke	9–10	Kiertoharjoittelu , Joutsenohalli
ke	9.30–10.30	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lauritsalan uimahalli
ke	10.15–11.15	Kiertoharjoittelu , Joutsenohalli
ke	10–11	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lappeenrannan uimahalli
to	12.15–13.15	Kiertoharjoittelu, KEVYT Lauritsalan uimahalli
to	14.30–15.30	Kiertoharjoittelu, REIPAS , Kahilanniemi
to	14.30–15.30	Kiertoharjoittelu, REIPAS Lappeenrannan uimahalli
to	15–16	Kiertoharjoittelu, REIPAS Sammonladden liikuntahalli
to	15.45–16.45	Kiertoharjoittelu, REIPAS , Kahilanniemi
pe	9.30–10.30	Kiertoharjoittelu , Lappeenrannan uimahalli

KAHILANNIEMEN KUNTOSALIN VAPAA-HARJOITTELUVUOROT

Vuoroilla kiertoharjoitellaan valotikun ohjaamana, ei ohjaaajaa paikalla.

ma 13–15
ti 12–14
pe 8–10

Vapaaharjoitteluvuorolle lunastetaan uimahallien kassoilta älykortti, jolle ladataan esimerkiksi seniorikortti 65+ tai muu kuntosalihinnaston mukainen tuote. Lisätietoja: puh. 040 674 2869.

SENIORILIIKUNTAA

Muistikuntosali

Tiistaisin klo 14–15 ja 15–16

Kahilanniemen terveysliikuntasali

Kuntosaliryhmä muistisairaille ja heidän läheisilleen.

Hinta 36,40 €. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: puh. 040 619 0639.

UUTTA!

Kotikulman jumppahetki Louhenpuistossa

Keskiviikkoisin 2.9.–9.12. klo 13–13.30 (ei 21.10.)

Senioreille suunnattuja seisten tehtäviä, helppoja lihasvoimaa ja tasapainoa ylläpitäviä liikkeitä. Voit osallistua myös apuvälineen, kuten rollaattorin kanssa. Liikumme myös talvella sään mukaisesti Louhenpuistossa tai sen läheisyydessä. Maksuton, ei ilmoittautumista.

Senioritanssi

Keskiviikkoisin klo 14–14.45 Monarin yläsali, 2. krs.

Iloista, turvallista ja kepeää menoa rytmikkään musiikin tahdissa, jossa vanhempikin pysyy mukana. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat, joita tehdään piirissä pareittain tai yksin. Hintaa 36,40 €.

Senioreiden liikuntaneuvonta

Onko liikkumisesi vähentynyt? Väsytkö arkiaskareissa? Oletko huolissasi tasapainostasi tai kaatumisesta? Onko tuolilta ylösnousu vaikeutunut? Oletko piakkoin jäämässä tai juuri jäänyt eläkkeelle? Mietitkö, kuinka voisit käyttää lisääntyneen vapaa-aikasi lisäämällä liikuntaa?

Senioreiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu asukkaille, joiden lihasvoima on heikentynyt, toimintakyky alentunut tai henkilöille, joiden liikunta on vähäistä tai hyvin yksipuolista.

Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 040 674 2869.



TUKEA TYÖTTÖMIEN LIIKUNTAAN

Kuntosaliharjoittelua maksutta vapaaharjoitteluaajalla

Kuntosalille pääsee näyttämällä työnhaun todistuksen joko infopisteelle tai kassalle. Todistuksen työnhaun voimassaolosta voi tulostaa työmarkkinatori.fi -sivujen Asiointipalvelusta tai asioimalla Etelä-Karjalan työllisyysalueen Lappeenrannan toimipisteellä eli Suomi-pisteellä aukioloaikojen mukaisesti. Ei ilmoittautumista.

ma	14–15	Lappeenrannan uimahallin kuntosali
ke	15–16	Joutsenohallin kuntosali
pe	11–12	Lauritsalan uimahallin kuntosali

Maksuttomat uintiajat työttömille

ti	15–16	Lauritsalan uimahalli
to	13–14	Lappeenrannan uimahalli

Vesijumppa rannekemaksulla 2,80 €

ti	12.30–13	Lauritsalan uimahalli
----	----------	-----------------------

KEHONHUOLTOA JA JUMPPAA

36,40 € / kausi / ryhmä: ryhmät, jotka alkavat ennen klo 16 (erityisesti seniorit, erityisryhmät, työttömät)
54,10 € / kausi / ryhmä: ryhmät, jotka alkavat klo 16 jälkeen (suunnattu työikäisille)

Kehonhuolto ja FasciaMethod, toiminnallinen lihashuoltotunti		
ma	9.30–10.15	Kehonhuolto , Urheilutalon jumppasali
ma	11.30–12.15	Sovellettu kehonhuolto , Urheilutalon jumppasali
ke	9.30–10.15	Kehonhuolto , Lauritsalan vanha koulu
ke	11–12	FasciaMethod , Urheilutalon jumppasali
to	10–11	FasciaMethod , Urheilutalon jumppasali
to	13–13.45	Kehonhuolto , Urheilutalon jumppasali

Pilates		
ke	10–10.45	Urheilutalon jumppasali
pe	9–9.45	Urheilutalon judosali

Kevytjumppa		
ma	13.15–14	Lauritsalan vanha koulu
ti	9.15–10	Urheilutalon jumppasali
Ke	15–15.45	Lappeenrannan liikuntahalli
pe	10–10.45	Nuijamaan koulu

Kertamaksullinen jumppa		
Keskiviikkoisin klo 12.30–13.15		
Urheilutalon jumppasali		
Kausimaksu tai kertamaksu uimahallin kassalle 2,80 €.		

Teemajumppa		
Monipuolista liikettä keholle vaihtuvilla teemoilla. Tunti sisältää muun muassa lihaskuntaa, kehonhuoltoa, tasa-painoa sekä liikkeitä lattiatasossa.		
ti	13–14	Teemajumppa, REIPAS Urheilutalon juoksusuora
ke	14.30–15.30	Teemajumppa, REIPAS Lauritsalan vanha koulu

Tanssilliset tunnit		
ke	12.45–13.30	LAVIS , Rientola
ke	14–14.45	Senioritanssi , Monarin yläsali, 2. krs

Tuolijumpat		
ma	10–10.45	Kourulan seurakuntakoti, Katajakatu 12
ma	13.30–14.15	Monarin yläsali, 2. krs
ti	10.30–11.15	Sammonlahden kirkon yläkerta

Ulkoreippailu
Tiistaisin klo 9–10, lähtö Sammontorilta
Monipuolista ulkoliikuntaa vaihtuvalla ohjelmalla lenkkeilyn, kehonhuollon ja kevyen lihaskunnan merkeissä. Liikumme myös talvella sään mukaisesti. Kaikille avoin ja maksuton.

UUTTA!

Lihaskuntaa ja liikkuvuutta työikäisille		
Torstaisin klo 18–19 Kahilanniemen terveysliikuntasali		
(Valto Käkelän katu 3 D, sisäänkäynti Kahilanniementien puolelta).		
Sopii liikuntaa vasta aloitteleville tai pitkän tauon jälkeen liikunnan pariin palaaville. Ryhmässä tehdään voima- ja liikkuvuusharjoitteita hyvässä porukassa rennolla meinillä. Tämä ryhmä on tarkoitettu työikäisille, sukupuolesta ja kuntotasosta riippumatta.		
Hinta 54,10 €.		

Tasapainoharjoittelua: Voimaa ja tasapainoa -ryhmät		
Kiertoarjoittelu, jossa kehitetään tasapainoa ja voimaa monipuolisten harjoitteiden avulla. Kevennetyt ryhmät eivät sisällä lattialla tehtäviä liikkeitä.		
ma	13–14	Voimaa ja tasapainoa Urheilutalon jumppasali
ke	12–13	Voimaa ja tasapainoa Joutsenohallin yleisurheilutila
to	11–12	Kevennetty voimaa ja tasapainoa Urheilutalon judosali

NUORTEN JA AIKUISTEN JALKAPALLORYHMÄ

Keskiviikkoisin klo 14.30–16 Ratsumestarin kenttä
Ryhmässä puhutaan selkosuomea ja englantia. Ulkokauden päättyessä ryhmä siirtyy pelaamaan sisälle Pallon liikuntahalliin 25.9. alkaen.
Hinta 2,50 € / kerta, maksu kortilla.

MIESTEN RYHMÄT

Mies, tee hyvä teko ja aloita liikunnallinen elämäntapa Mies-ryhmissä. Katso ryhmät, hinnat ilmoittautumisohjeet: lappeenranta.fi/ohjattuliikunta



SOVELLETTUA LIIKUNTAA

Lisätietoa ryhmistä ja kausimaksuista sekä netti-ilmoittautumiset: lappeenranta.fi/liikunta → **Ohjattu liikunta** → **Sovellettu liikunta**. Ilmoittautua voit myös puhelimitse 20.–21.8. klo 8–16. Uusille osallistujille suositellaan puhelinilmoittautumista, puh. 040 626 0104. *Ryhmään ei ilmoittautumista.

Erityistä tukea tarvitsevien lasten liikunta	
Lasten sovellettu uinti	
torstaisin klo 17.10–17.50 ja klo 17.50–18.30	
Lappeenrannan Palvelukeskussäätiö, Urheilukatu 5.	
Erityisperhesirkus	
lauantaisin 29.8. alkaen Taidekoulu Estradi, Teollisuuskatu 9	
Ryhmä 1 klo 10.45–11.30 ja ryhmä 2 klo 11.45–12.30.	
Ilmoittautuminen puhelimitse.	

Hyvän mielen liikuntaa työikäisille	
ma	10–11 Lihaskuntaa ja liikkuvuutta Joutsenohalli
ke	13–14 Lihaskuntaa ja liikkuvuutta Kahilanniemen terveysliikuntasali
to	13–14 Sähly (kertamaksu 2,50 € käteisellä*) Lappeenrannan liikuntahalli

Kehitysvammaisten liikunta	
ma	8–9 Kehitysvammaisten kuntosali , Joutsenohalli*
ma	17.45–18.45 Kehitysvammaisten kuntosali , Kahilanniemen terveysliikuntasali*
ma	16.30–17.15 Sovellettu musiikkiliikunta , Kimpisen koulun tanssisali
ke	14.30–15.30 Kehitysvammaisten kiertoharjoittelu , Kahilanniemen terveysliikuntasali
to	14.30–15 Kehitysvammaisten vesijumppa , Lappeenrannan uimahalli
ke	18–19.30 Sovellettu sähly , Kesämäen koulun sali
pe	17.15–18 Sovellettu koris , Kesämäen koulun sali
su	9–10.30 Special Hockey , UK-Areena

Liikuntarajoitteisten liikunta	
ma	11.30–12.15 Sovellettu kehonhuolto , Urheilutalon jumppasali
pe	10.30–11 Kevennetty rannekevesijumppa , Lauritsalan uimahalli*

Muut ryhmät	
ma	14.30–15.30 Sovellettu keilailu Lappeenrannan keilahalli
ke	15.30–16.45 Pyörätuolitanssi Myllymäen koulu

Sovellettu liikuntaneuvonta
Haluaisitko aloittaa liikkumisen omatoimisesti tai ryhmässä? Koetko haastavaksi osallistua yleisesti tarjolla oleviin ryhmiin? Haluaisitko vinkkejä liikunnan soveltamisesta juuri sinulle sopivaksi? Soveltava liikuntaneuvonta on tarkoitettu asukkaille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen takia. Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 0400 157 514.



LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN LIIKUNTAA

Tutustu lasten liikuntamaihin, vesi-peuhuihin ja muuhun lapsille, nuorille ja perheille kohdennettuun toimintaan sekä syyslomaviikon tapahtumiin oheisen QR-koodin kautta.



Perheiden liikuntaneuvonta

Sisältyykö arkeenne riittävästi liikuntaa? Viekö ruutu aika suuren osan vapaa-ajastanne? Haluaisitteko löytää perheellenne yhteisen liikuntaharrastuksen? Perheiden liikuntaneuvonta on tarkoitettu lapsille, nuorille ja perheille, jotka kaipaavat vinkkejä liikunnasta ja hyvinvoinnista sekä apuja arjen haasteisiin. Liikuntaneuvonta suunnitellaan aina asiakkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Liikuntaneuvonta on maksutonta ja kesto maksimissaan 12 kuukautta. Varaa aika liikuntaneuvontaan: puh. 040 481 9399 tai 040 829 6162.



TULOSSA!

Vesijumppamaraton
pe 16.10. klo 16–19

Tunnelmauinnit
Lauritsalan uimahallissa ti 15.12.
klo 17–19.30

Tunnelmauinnit
Lappeenrannan uimahallissa
ma 14.12. ja to 17.2. klo 17–19.30

VARAA AIKA KEHON-KOOSTUMISMITTAUKSEEN!

Lappeenrannan kaupungin liikuntatoimi järjestää asukkaille InBody-kehonkoostumusmittauksia. Testejä tehdään ajanvarauksella Lappeenrannan urheilutalolla tiistaisin ja perjantaisin.

Mittaus maksaa 30,20 € / henkilö.

Varaa testiaikasi osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta → *Ohjattu liikunta*, ja katso samalla soveltuuko testi sinulle.



TARVITSETKO TUKEA ELÄMÄNTAPAMUUTOKSEEN?

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonta on tarkoitettu henkilöille, joiden liikunta on vähäistä, yksipuolista tai sitä ei ole ollenkaan. Mahdollisuus sitoutua 6–12 kuukauden mittaiseen, maksuttomaan neuvontajaksoon.

Kysy lisää:
puh. 040 776 9560 Urheilutalo
puh. 040 674 2869 Urheilutalo
puh. 040 619 0639 Lauritsalan uimahalli
puh. 040 542 2945 Sammonlahden ja Joutsenon hyvinvointiasemat

TOIMINNALLISET HYVINVOINTI-ILLAT

Näissä ohjauksissa pääset itse kokeilemaan menetelmiä ja tutustumaan aiheisiin. Hyvinvointi-illat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Rentouttava tärinäpaja TRE-menetelmällä

Keskiviikkona 14.10. klo 17–18.30
Urheilutalon jumppasali

TRE-menetelmällä opit purkamaan kehosi jännitystiloja helposti ja omatoimisesti. Oma jumppapatja mukaan. Ei ennakoilmoittautumista, maksuton. Ohjaajana Marika Hynninen.

Läsnäolo ja meditaatio

Keskiviikkona 11.11. klo 17–18.30
Kaukaan koulun liikuntasalissa, Parkkarilankatu 41

Tietoiseen läsnäoloon keskittynyt hetki, jonka aikana harjoitteleme huomion suuntaamista nykyhetkeen erilaisilla helpoilla harjoitteilla. Meditaatio voi olla hyödyllinen apu myös stressin, ahdistuksen ja kivun lievittämisessä. Mitään ei tarvitse osata ennakoon, voit tulla juuri sellaisena kuin olet. Pue ylessi lämmin ja mukava asu. Ota mukaasi oma jumppamatto sekä halutessasi villi, tyyny tai muuta pehmeää. Ei ennakoilmoittautumista, maksuton. Ohjaajana Kati Englund, kokonaisvaltainen rentoutusohjaaja, joogaopettaja.

TARVITSETKO BMI- TAI TSEMPPI-KORTTIA?

Kortit ovat käytössä Lappeenrannan uimahallissa ja kuntosalilla, Lauritsalan uimahallissa ja kuntosalilla sekä Joutsenohallin, Sammonlahden ja Ylämaan kuntosaleilla. Kortit ovat henkilökohtaisia ja niiden lunastamista varten on varattava aika liikuntaneuvontaan.

BMI-kortti

BMI-kortti voidaan myöntää niille lappeenrantalaisille, joiden BMI (Body Mass Index) on 40 tai yli. Kortin voi saada maksimissaan kolmeksi vuodeksi.

TSEMPPI-kortti

TSEMPPI-kortti voidaan myöntää alle 17-vuotiaille lappeenrantalaisille lapsille ja nuorille, joiden ISO BMI on tasolla 25 tai enemmän tai vyötärön ympäryksen suhde on yli 0,50. Yli 13-vuotiailla on mahdollisuus lunastaa uinti- ja kuntosalikortti. Kortin voi saada käyttöönsä neljäksi vuodeksi.

Lisätietoja korteista: puh. 040 7769560, sirpa.pollanen@lappeenranta.fi

Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

Korttien myöntämiskriteerit löytyvät osoitteesta lappeenranta.fi/liikunta → *Ohjattu liikunta* → *Sovellettu liikunta*.

Lisätietoja: puh. 0400 157 514, jenni.lehti@lappeenranta.fi.

LIIKUNTA-PAIKKOJEN AUKIOLOAJAT

Lappeenrannan uimahalli ja kuntosali

Pohjolankatu 29
Puh. 040 130 9191
ma, ke, to klo 6–20 (kuntosali klo 6–21.30)
ti, pe klo 12–20 (kuntosali klo 12–21.30)
la klo 11–19 (kuntosali klo 11–18.30)
su klo 10–18 (kuntosali klo 10–17.30)

Lipunmyynti päättyy 45 minuuttia ennen uimahallin sulkemisaikaa. Uintiaika 30 minuuttia ennen uimahallin sulkemisaikaa.

Lauritsalan uimahalli ja kuntosali

Luukkaankatu 51
Puh. 040 160 4295
ma, ke klo 12–20
ti, to, pe klo 6–20
la klo 11–19
su klo 10–18

Urheilutalo

Pohjolankatu 29
Puh. 0400 157 504
ma–pe klo 7.30–21.30
la klo 10–18
su klo 10–18

Joutsenohalli

Penttiläntie 17
ma–pe klo 8–21.30
la klo 10–16
su klo 10–16

TAPAHTUMIA JA KULTTUURIA



Ajantasaiset tiedot ja lisää tapahtumia osoitteessa tapahtumat.lappeenranta.fi

TAPAHTUMAHELMIÄ

- 8.8. Kaupungin syntymäpäivät ja Linnoituksen isännän valinta, satamatori
- 9.8. Saimaa Vintage, Pusupuisto
- 13.–15.8. Kumaus-festivaali, keskustan ja sataman alueella
- 15.8. Radalla: Apulanta, Lappeen Ravirata
- 20.8. Kesäkivaa Marjolassa, Mikonsaarentie 15
- 22.8. Lappeenranta Half, satamatori
- 23.8. Pitkän pöydän juhla, Marianaukio
- 27.8. Lappeenranta Tänään! -kaupunkitapahtuma, Kansalaistori
- 28.–29.8. Sataman valot, satamatori ja Kasinonpuisto
- 29.–30.8. Suomen Vahvin Mies ja Nainen -kilpailun finaali, Kisapuiston jäähalli
- 29.8. Finntriathlon Saimaa, Rauha
- 2.–3.9. SM-viestit, Kimpisen urheilukeskus
- 3.–6.9. Louhos Soikoon! -konsertti, Ylämaan spektroliittilouhos
- 12.–13.9. Muikku ja Pottu Kalamarkkinat, satamatori
- 20.9. Kullervo-maraton, Joutsenon urheilukeskus
- 13.–18.10. Lappeenrannan Syyskarnevaali, Rakuunamäki ja keskustan alue
- 12.–20.12. Joulutori, Kauppatori
- 31.12. Toppahousudisko, satamatori

Mariannen nimpparit

13.8. klo 16–20, Pusupuisto ja kesäteatteri

Koko perheen kaupunkikulttuuritapahtuma Mariannen väreissä. Yhteistyökumppanina Fazer. Vapaa pääsy, kesäteatterin esityksiin vapaaliput saatavilla Winkistä.



Leffailta: Kikin lähettipalvelu

27.8. klo 20, kesäteatteri

Koko perheen leffailta kesäteatterilla. Elokuva on dubattu suomeksi ja tekstitetty englanniksi. Yhteistyökumppanina Lappeenrannan Energia. Vapaaliput saatavilla Winkistä.

Loistava Lappeenranta -valotapahtuma

30.10.–22.11.

Valotaideteokset valaisevat kaupungin tuoden kirkkautta syksyn pimeyteen ympäri Lappeenrantaa. Maksuton.

Näkemiin Viipuri! –

dramaattinen musiikkiteatteriesitys

8.8., 9.8., 15.8., 16.8. klo 18, kesäteatteri

Lastenteatteriesitys Heinähattu ja Vilttitossu

15.8. ja 16.8. klo 16, kesäteatteri

Komediefestivaali On the Road

21.8. klo 19, kesäteatteri

Kesän naurettavimman stand up -kiertueen esitys. Esiintyjinä Ali Jahangiri, Ilari Johansson ja Niko Kivelä. K18. Lippu 33 €.

Jarkko Aholan konsertti

29.8. klo 19, kesäteatteri

Kesäkonsertit

29.8. saakka satamatorin lavalla, Kauppatorilla, Hiekkalinnalla sekä Joutsenon torilla.

Hiekkalinna

30.8. asti alue avoinna ympäri vuorokauden, palvelut avoinna päivittäin klo 10–19.

KAUPPATORILLA TAPAHTUU

Kuukausimarkkinat lauantaisin
8.8., 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.

Lappeenrannan Kauppatorin 70-vuotisjuhlalat
25.–26.9.

Syysmarkkinat 22.–23.10.

LAPPEENRANNAN JUHLAVIIKOT

Linnoituksen Juhlateltassa

7.8. Juha Tapio sekä Aston Kalmari

8.8. Lappeenranta MetalNight

9.8. WilliGospel ★

lappeenranta.fi/juhlaviikot

★ maksuton tapahtuma



Kuva: Atte Mäläskä, Kaiju Entertainment

Juha Tapio ja
Aston Kalmari
pe 7.8.



Kuva: Teemu Andreas, Sakara Records

Stam1na /
Lappeenranta
MetalNight
la 8.8.



Kuva: Central Line Entertainment





Niskavuoren Heta

Ensi-ilta 5.9. klo 16

Suuri näytelmä hämmästyttävästä, monisyisestä ja voimakkaasta naisesta sekä hänen kanssaan elävistä ihmisistä, ympäröivän yhteisön paineesta ja valinnoista, joista ei voi peruuttaa. *Tervetuloa avoimiin harjoituksiin 20.8. klo 18!*



Nykytanssiteos Via Karelia

Esitykset 14.–29.8.

Ylisukupolvinen nykytanssiteos kehollisesta kotiseutukokemuksesta kutsuu sinut liikkeeseen kotiseutusi kanssa. Teos tanssitaan kokonaisuudessaan kansanmusikko **Maija Kauhasen** musiikkiin. *SalamaDance Companyn ja kaupunginteatterin yhteistuotanto.*



Vanhempainilta

Ensi-ilta 29.10. klo 18

Mitä on olla aikuinen? Tuleeko meistä todella aikuisia vanhemmuuden myötä vai onko se täysin keksittyä? Hämmästyttävän tarkkanäköinen ja kiusallisen tunnistettava komedia pursuaa pienen lapsen tavoin tärkeitä kysymyksiä elämästä.



Onnennumerot

Ensi-ilta 28.11. klo 16

Lappeenrantalaisen Parkkisten perheen yläkerrassa asuva Senni-mummo keikuttaa lottovoitollaan perhedynamiikan päälaelleen. Tässä farssissa joutuvat perhesopu ja nauruhermot koetukselle, kun Parkkiset ryntäävät miljoonien perässä!



Tule joulu kultainen -joulukonsertti

ke 2.12. klo 18 Lappeenranta-salissa
Lappeenrannan kaupunginteatterin ja kaupunginorkesterin supersuosittu joulukonsertti tulee jälleen! Konsertin kapellimestarina toimii **Jani Pola**, laulavana juontajana **Hanna Kaskela** ja solisteina liuta muita kaupunginteatterin näyttelijöitä.

SYKSYN 2026 VIERAILUT

- | | |
|---|-----------------|
| Näin unta kesällä kerran -runokonsertti | 17.9. klo 18.30 |
| Likapyykkiä-musiikkikomedia | 9.10. klo 19 |
| Paleface ja Laulava Unioni | 6.11. klo 18.30 |



Syyskaudella kuullaan 13 upeaa konserttia!

Orkesteri tutuksi

to 3.9. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Klaus-Peter Haav**, viulu
Juontaa **Milko Vesalainen**

Jokaiselle jotakin – klassisesta musiikista pelimusiikkiin.

Saimaa Sinfonietta – Kesäisiä muistoja

ke 9.9. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Tuija Knihtilä**, mezzosopraano
Ohjelma: Ravel, Korpijaakko, Schubert

Ennen konserttia klo 17.15 taiteilijatapaaminen Lappeenranta-salin lämpiössä.

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesteri.

Katseet kamariin

to 24.9. Lappeenranta-sali klo 18

Kaupunginorkesterin yhtyeitä
Ohjelma: Shaw, Tower, Beach, Schulhoff, Stravinsky

Italialainen paletti

to 1.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Elisar Riddelin**
Solistit **Klaus-Peter Haav**, viulu ja **Helka-Maria Seppälä**, kontrabasso
Ohjelma: Rossini, Bottesini, Rota, Pizzetti

Vaeltava kisälli

ke 7.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **József Hárs**
Solisti **Aarne Pelkonen**, baritoni
Ohjelma: Gipps, Mahler, Dvořák

Ranskalainen ilta – Soirée musicale – Les six

to 15.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Kirill Kozlovski**, piano
Juontaja **Milko Vesalainen**
Ohjelma: Milhaud, Tailleferre, Honegger, Auric

Saimaa Sinfonietta – Pyhäinpäivän requiem

ti 27.10. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solistit **Minna-Leena Lahti**, sopraano / **Pihla Terttunen**, altto / **Tuomas Miettola**, baritoni / **Janne Sihvo**, basso
Helsingin Filharmoninen kuoro, valmennus **Tommi Niskala**.

Ohjelma: Dvořák: Requiem op. 89

Yhteistyössä Mikkelin kaupunginorkesteri.

Marraskuun illassa

to 5.11. Musiikkiopiston Helkiö-sali klo 18

Kaupunginorkesterin yhtyeitä mukanaan **Jaan Ots**, piano
Ohjelma: Brahms, Reinecke, Schubert

Nannerl

to 12.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Mikko-Pekka Svala**, fagotti
Ohjelma: Martin, Georgiou, Danzi, Mozart

Iltatähti

ke 18.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Arttu Takalo**, vibrafoni ja piano
Monologin tulkinta **Laura Malmivaara**
Monologi perustuu Laura Malmivaaran Iltatähti-romaniin (2024).

Pikkujoulupamaus – Rakkautta, riemua ja raivoa

ke 25.11. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Heikki Elo**
Solistit Voice of Finland -voittajat **Laura Ruusumaa** ja **Oliver Rosenholm**
Monipuolinen kattaus menevää musiikkia marraskuun kaamokseen.

Tule joulu kultainen

ke 2.12. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Jani Pola**
Juontaja-solisti **Hanna Kaskela**
Muut solistit **Jussi Johnsson**, **Sanna Kemppainen**, **Tatu Mönttinen**, **Volter Putro** ja **Netta Salonsaari**
Yhteistyössä Lappeenrannan kaupunginteatteri.

Joulukonsertti

to 10.12. Lappeenranta-sali klo 18

Johtaa **Erkki Lasonpalo**
Solisti **Johanna Takalo**, sopraano
Ohjelma: Martin, Glière, Caccini, Jolivet, Mozart

★ Kausikorttikonsertti

Syksyn kausikortti tarjouksessa 31.8.2026 asti

Tervetuloa nauttimaan elävästä musiikista kanssamme koko syyskauden ajan!
Syyskauden kausikortti on tarjouksessa 31.8.2026 saakka hintaan 160 €.

Kausikorttiin sisältyy 7 konserttia: *Saimaa Sinfonietta – Kesäisiä muistoja*, *Italialainen paletti*, *Vaeltava kisälli*, *Ranskalainen ilta – Soirée musicale – Les six*, *Saimaa Sinfonietta – Pyhäinpäivän requiem*, *Nannerl* ja *Joulukonsertti*.

Kausikortilla saat myös itsellesi vakio-paikan Lappeenranta-salista edellä mainittuihin konsertteihin.



LAPPEENRANNAN MUSEOT

Kaikki ajankohtaiset näyttely-, tapahtuma-, lipunmyynti- ja muut lisätiedot: lappeenranta.fi/museot

📍 Etelä-Karjalan museo

Pelastakaa taide!

Taival Viipurista Lappeenrantaan

4.10. saakka

Näyttely kertoo, kuinka Viipurin taide-
museon kokoelmat evakuoitiin talvisodan
alla turvaan itärajalta, ja esittelee kuva-
taiteen pelastamisen dramaattisen tarinan
sekä sen tekijät.

TAPAHTUMIA

Mukulakiviä ja maisemia -kävelykierrokset

Kävely linnoituksen historiallisessa
kulttuuriympäristössä. Järjestetään
16.8. saakka ke, la ja su klo 15.
Lähtö Katariinantorilta, kesto yksi
tunti. Vapaa pääsy.

Etelä-Karjalan kulttuuri- ympäristöpäivät 12.–20.9.

Tapahtumia Etelä-Karjalan kulttuuri-
ympäristökohteissa! Lappeen-
rannan museoiden yhdessä
yhteistyökumppaneiden kanssa
toteuttama Euroopan kulttuuriym-
päristöpäiviin liittyvä
tapahtumakokonaisuus.

Museoklubi ke 16.9.: Anna Kortelaisen
kuraattorin kierros ja Uusi Viipuri -luku-
piiri. Kuraattorin kierros klo 16, lukupiiri
klo 17. Lukupiirin ennakotehtävänä lukea
Kortelaisen uusi Viipuri-kirja. Vapaa pääsy,
lukupiiriin ennakkoilmoittautuminen.

Anna Kortelaisen kuraattorin kierros näyt-
telyyn la 26.9. klo 13, sisältyy sisäänpääsy-
maksuun.

**Karjalaista kalmanväkeä – Poimintoja
Etelä-Karjalan pimeästä historiasta
24.10.2026–4.4.2027**

Näyttelyssä perehdytään tarinoiden, esi-
neiden ja kuvien kautta kuolemaan liittyviin
uskomuksiin ja rituaaleihin. Keskiössä ovat
eteläkarjalaiset kummitus- ja uskomustari-
nat. Avajaiset pe 23.10. klo 17.

Maksuttomat yleisöopastukset näyttelyyn
Museoperjantaisin klo 15.

Museoklubi: näyttelykierros ja Kalmanvä-
ki-lukupiiri ke 25.11. klo 16.30. Lukupiirin
ennakotehtävänä lukea Karjalaista kal-
manväkeä -kirja. Vapaa pääsy, lukupiiriin
ennakkoilmoittautuminen.

📍 Ratsuväkimuseo

**Hakkapeliitoista hurmahousuihin –
Ratsuväkielämää vuosisatojen ajan**

Pysyvä näyttely, joka esittelee suomalaisen
ratsuväen vaiheita aina 1500-luvulta tähän
päivään saakka.

📍 Lappeenrannan taidemuseo

**Sami Parkkinen –
Kuka kantaa valoa**
13.9. saakka

Sami Parkkinen tutkii valokuvien
ja valokuvaa hyödyntävien veistok-
sellisten teosten kautta ihmisen kasvua,
tietoisuuden kehitystä, luontosuhdetta sekä
ihmisen kykyä muuttaa toimintatapaansa.

Taiteilijatapaaminen valokuvataiteilija Sami
Parkkisen kanssa 4.9.2026 klo 16.

Unto Ahjotuli -muistonäyttely 13.9. saakka
Näyttely esittelee vuonna 2024 menehty-
neen kuvataiteilija Unto Ahjotulen teoksia
Lappeenrannan taidemuseon kokoelmista.

Teemu Mäki – Sota ja me
31.10.2026–14.3.2027

Näyttelyn aiheena ovat sodat, luontokato
sekä ihmisen suhde väkivaltaan ja kuolevai-
suuteen. Avajaiset pe 30.10. klo 18.



Vasemmalla: Sami Parkkinen,
ARVI, sarjasta Father & Son, 2014

Oikealla: Mäkinen, P. ja Solasaari,
A. Hevosvetoiset ruumisvaunut
Lappeenrannan Kauppakadulla.
Lappeenrannan museoiden
kuva-arkisto.

LAPPEENRANNAN KIRJASTOT

Lisää kirjaston tapahtumia ja paljon muuta tietoa osoitteessa lappeenranta.fi/kirjasto

KIRJASTON TAPAHTUMIIN VAPAA PÄÄSY!

**Kirjailijavieraana
Marja-Sisko Aalto
Pääkirjasto Parven**

**Heikki-tapahtumasalissa
ke 26.8. klo 17–18**

Marja-Sisko Aalto on lappeen-
rantalaissyntyinen kirjailija,

joka on tunnettu erityisesti rikoskirjallisuuden saralla. Ennen
kirjailijanuraansa Aalto on tehnyt pitkän työuran evankelis-
luterilaisen kirkon pappina ja kirkkoherrana.

Kirjailijan tunnetuin tuotanto on niin sanottu *Annette
Savolainen* -dekkarisarja, jossa seurataan rikoksia ratkai-
sevan päähenkilön tutkimuksia. Aallon teokset käsittelevät

monipuolisia aiheita,
kuten rikollisuutta,
ihmissuhteita ja yhteis-
kunnallisia ilmiöitä –
rikosten taustalla usein
vaikuttavia inhimillisiä
syitä unohtamatta.

**Johdatus
country-musiikkiin
by Stenari
Pääkirjasto Parven
Heikki-tapahtumasalissa
ti 8.9. klo 17–18.15**

Suomen aidoin ja ahke-
rin country-musiikin
esittäjä Marko "Stenari"

Marko "Stenari" Stenström,
kuva: Anne Heikkilä

Stenström on paketoitunut vuosikymmenien aikana syven-
tyneen tietämyksensä uuteen, luentomaiseen esitykseen.

Soittaen, laulaen ja kertoen Stenari johdattaa kuulijat
country-musiikin historiaan, traditioon ja eri suuntauksiin
aina 1920-luvulta tähän päivään saakka.

Hyppää karavaanin kyytiin ja koe kokonainen musiikillinen
vuosisata amerikkalaista elämäntapaa!

Kirjailijavieraana Anni Pyykkö

Pääkirjasto Parven Heikki-tapahtumasalissa to 10.9. klo 9.30

Pyykkö on kirjoittanut ruokaa, ruoantuotantoa ja ympäristöä
monipuolisesti käsittelevän *Venni ja Lyly* -kuvatietokirja-
sarjan. Lasten ja nuorten tietokirjapäivää juhlistava vierailu
sopii erityisesti esi- ja alkuopetusikäisille lapsille – muutkin
kuulijat ovat lämpimästi tervetulleita! Vierailun tarjoaa
Suomen tietokirjailijat ry.

**Anne-Mari "Amski" Tarkio: Maatalous ja some
Pääkirjasto Parven Laila-lainaushallissa to 15.10. klo 17–18**

Anne-Mari "Amski" Tarkio on suomalainen maanviljelijä
ja somevaikuttaja, joka on tullut tunnetuksi nimimerkillä
Amskidabamski. Hän omistaa vanhemmiltaan ostamansa
maatilan Satakunnassa, on koulutukseltaan agrologi ja toimii
nykyisin täysipäiväisenä maatalousyrittäjänä.

Amski tekee sosiaaliseen mediaan sisältöä maatilan arjesta,
kuten viljelystä, koneista ja sesonkitöistä tarkoituksenaan
kuvata maatalouden työtä sellaisena kuin se oikeasti on, ja
tavoittaa yleisöä myös maaseudun ulkopuolelta.

Vanhoiden koulutarvikkeiden näyttely

Pääkirjasto Parvessa 28.8. saakka kirjaston aukiolojen
mukaisesti. Näyttelyn myyntitapahtuma 31.8.



Laura Finska, kuva Sami Reivinen / WSOY

Kirjailijavieraana Laura Finska

**Pääkirjasto Parven Heikki-tapahtumasalissa
to 3.9. klo 17–18**

Laura Finska julkaisi esikoisromaaninsa
Muut esille tulevat asiat vuonna 2023.

Finska kirjoittaa erityisesti romaaneja, joissa
kuvataan nuorten aikuisten elämää, ihmissuh-
teita sekä identiteettiä omintakeisella ja run-
saalla tyyllillä. Hänen teoksensa sijoittuvat usein
nyky aikaan ja käsittelevät esimerkiksi rakkautta,
ystävyyttä, mielenterveyttä ja elämän epä-
varmuutta. Esikoisromaanin kertoo Helsingissä
elävistä nuorista ja heidän monimutkaisista
suhteistaan.

Vuonna 2026 Finskalta ilmestyi toinen romaani
Haittaako jos hengitän, joka jatkaa hänen
tyyliään käsitellen muun muassa kirjailijuutta,
ihmissuhteita ja elämän vaikeita tunteita.

LAPPEENRANNAN NUORISOTILAT

Kaupungin verkkosivuilta lappeenranta.fi → **Nuorten palvelut** sekä nuorisotilojen some-kanavista löydät ajankohtaisimmat tilojen kuulumiset ja tapahtumat.

Somekanavat:

Facebook: Sammonlahden nuorisotilat, Monarin nuorisotilat, Rientolan nuorisotila, Nuorisotila Krisse, Lauritsalan nuorisotila
Instagram: @sammonlahdennuorisotilat, @monarilpr, @rientolannuorisotila, @nuorisotilakrisse, @lauritsalannuorisotalo

Kaamospuhallus 30.10.
Kaamospuhallus on syksyisin järjestettävä, alueen suurin nuorille suunnattu päihteetön ja maksuton tapahtuma. Lisätietoa monipuolisesta ohjelmasta on luvassa syksyn aikana. Kaamospuhalluksen suosituskäräjä on K12. Tapahtuman järjestää Lappeenrannan nuorisotoimi yhdessä lukuisten kumppaneiden kanssa.



OHJAAMO LAPPEENRANTA

📍 Anni Swanin katu 7

Maksuttomat harrastuspajat
Jos olet 13–29-vuotias ja kiinnostunut soit- tamisesta ja/tai maalaamisesta, nyt sinulla on hyvä tilaisuus tulla kokeilemaan soittoa bändissä tai graffitimaalausta lailliselle paikalle hyvän ohjaajan opastamana. Voit olla aloittelija tai jo pidempään harrastanut. Riittää, kun tulet mukaan sellaisena kuin olet.

Bändipaja
tiistaisin 1.9. alkaen klo 17–19

Ohjaajana Tomi Pekkola,
lisätiedot: tomipekkola@gmail.com.

Graffitipaja
keskiviikkoisin klo 16–18

Kokoontuminen nuoriso- ja monitoimitalo Monarilla.

Ohjaajana Santtu Tuomola,
lisätiedot: santtu.tuomola@hotmail.com.

Työnhakuprofiilit kuntoon
maanantaisin 14.9. ja 21.9. klo 12–16
Tule tekemään laadukas työnhakuprofiili Ohjaamoon – saat apua ja neuvoja Työmarkkinatorin profiiliin valmistamiseen. Työnhakuprofiilin julkaisu kuuluu osaltaan myös työnhakijan velvollisuuksiin, mutta kuka tahansa voi tehostaa työnhakuaan julkaisemalla profiiliin.
Lisätiedot Ohjaamosta puh. 0400 154 661.

Ohjaamon aamukahvit
torstaisin 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. klo 10.30–12
Ohjaamon aamukahveilla voit keskustella tai vain kuunnella hyvinvointiin liittyviä aiheita. Aamukahvien ohessa myös jotakin mukavaa toiminnallista tekemistä, ja aina tarjolla pientä purtavaa kahvin ja teen kera.
Lisätiedot Ohjaamosta puh. 0400 154 661.

Syksyn Jännä-ryhmä
keskiviikkoisin 9.9.–28.10. klo 9–11
Laptuote-säätiö, Kivenkatu 2–4
Jännittääkö vähän vai paljon? Oletko 18–29-vuotias? Tämä ryhmä voi olla sinua varten.
Syksyllä alkaa voimauttava ryhmä jännittä- jille, jossa vahvistetaan itseluottamusta ja haetaan varmuutta sosiaalsiin tilanteisiin.

Jännä-ryhmässä pääset harjoittelemaan jännityksen hallintaa ja mukavuusalueen laajentamista turvallisessa ilmapiirissä. Yhteistyössä Ohjaamo ja Laptuote-säätiö.
Lisätiedot ja ilmoittautuminen 26.8. mennessä: nina.laine@lappeenranta.fi puh. 040 504 1946 tai leena.anonen@laptuote.fi puh. 040 529 5592.



GALLERIA PIHATON NÄYTTELYT VAPAA PÄÄSY!

📍 Valtakatu 80
lappeenranta.fi/galleria-pihatto

22.8. asti	Hoi sie ry: Kalevatron
25.8.–5.9.	Henna Paasonen & Susanna Judin: Myyttinen metsä
8.–12.9.	Etelä-Karjalan taiteilijaseura
15.9.–3.10.	Anna Pitkänen & Mari Ruuttunen
6.–24.10.	EKKO taito- ja taideaineiden opettajat
27.10–14.11.	Reetta Lipponen
17.–28.11.	Eevert Hyppänen
1.–12.12.	Timo Mattilan kokoelmanäyttely
15.12.–9.1.	Katja Saksanen

ETELÄ-KARJALAN LASTENKULTTUURIKESKUS METKU

lastenmetku.fi

Loistopuisto – ainutlaatuinen, pimeässä hohtava lasten UV-taideoskokonaisuus
Keskuspuistossa 16.–22.11.
Loistopuisto on Lappeenrannan Keskuspuistoon marras- kuussa rakentuva, pimeässä hohtava lasten UV-taideos- kokonaisuus, joka juhlistaa Lapsen oikeuksien viikkoa 16.–22.11.2026 ja on kaikkien avoimesti ihailtavissa mak- sutta. Tämän vuoden Loistopuiston teemana ovat Kunin- gatar Kristiinan hovi sekä Saimaan eliöt. Teokset syntyvät Metkun työpajoissa lasten tekeminä, ja ne kuvaavat Saimaan herkkää ekosysteemiä sekä luonnon monimuotoi- suuden merkitystä. Mukana on myös kuvataiteilija **Tiinalotta Särmölän** UV-rautalanka- veistoksia.
Metkun Loistopuiston teoskokonaisuus korostaa kahta periaatetta: luonnon moni- muotoisuus on elämän edel- lytys ja Lapsen oikeudet ovat tulevaisuuden

perusta. Tapahtuma muistuttaa, että lapsilla on oikeus ilmaista itseään, oppia ja tulla kuulluksi. Lasten valotaide ja Saimaan eliöt kertovat yhdessä tarinaa siitä, että jokainen elämä on tärkeä ja jokainen kruunu ansaittu.
Lapsiystävällisen Lappeenrannan arvoihin kuuluu vahvasti lapsen kuulluksi tuleminen ja osallisuus. Lue lapsiystävällisiä uutisia Lappeenrannasta: lappeenranta.fi/lapsiystavallinen.



Kuva: Tiinalotta Särmölä